Střední odborná škola, Dvořákova, příspěvková organizace

Dvořákova 1594/19, 669 02 Znojmo

**Směrnice č. 3/2020**

**Pokyny pro žáky k dodržování ochrany zdraví a provozu domovů mládeže a internátů v období do konce školního roku 2019/2020**

Č.j.: SOŠ ZnDv 765/2020

**Pravidla provozu pro domovy mládeže a internáty**

* Vstup je umožněn pouze ubytovaným žákům
* Všichni žáci nosí ve společných prostorách roušky
* Každý žák musí mít dostatek roušek (min. 2 roušky na den) a starat se o jejich čistotu a dezinfekci
* Žák je povinen dodržovat stanovená hygienická pravidla; jejich opakované nedodržování, po prokazatelném upozornění zletilého žáka nebo zákonného zástupce nezletilého žáka, je důvodem k ukončení ubytování
* Je nutné minimalizovat kontakt mezi ubytovanými i jednotlivci včetně zaměstnanců DM, dodržovat odstupy 2 metry
* Společenské místnosti nebudou používány
* Zásadním preventivním faktorem je časté větrání
* Toalety musí být vybaveny tekoucí pitnou vodou, mýdlem v dávkovači, nádobou na dezinfekci a jejím dávkovačem a jednorázovými papírovými ručníky
* Nikdo s příznaky infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID – 19 nesmí do DM vstoupit
* V případě vykázání příznaků COVID – 19 je žák umístěn do připravené samostatné místnosti a kontaktování zákonní zástupci žáka s ohledem na jeho okamžité vyzvednutí; o podezření škola informuje hygienickou stanici

**Pokoje**

* Na každém pokoji může být ubytovaný pouze jeden žák
* Návštěvy jsou zakázány
* Na pokoji se nevyžaduje nošení roušky
* Po přezutí žák si žák umyje ruce a použije dezinfekci na ruce
* Pro ubytované bude připraven časový rozvrh pro používání společných sprch

**Stravování**

* Pokrmy či balíčky vydává personál včetně čistých příborů
* Do jídelny vstupují ubytovaní žáci podle stanoveného harmonogramu, který striktně dodržují
* Musí být dodržován rozestup ve vzdálenosti 2 m
* Rouška se odkládá pouze při samotné konzumace jídla a pití
* Před vstupem do jídelny si každý žák umyje ruce či použije dezinfekci na ruce

**Před prvním vstupem do DM podepíše zákonný zástupce nebo zletilý žák**

* **Písemné seznámení s vymezením rizikových skupin stanovených Ministerstvem zdravotnictví**
* **Písemné čestné prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění**

Nedílnou součástí pokynů pro žáky jsou:

Příloha č. 1 Čestné prohlášení

Příloha č. 2 Péče o textilní roušky

Znojmo, 7. 5. 2020

Ing. Josef Brouček

ředitel školy

**Příloha č. 1**

**ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ**

O NEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ

**Jméno a příjmení *(dítěte/žáka/studenta/účastníka vzdělávání)***

…............................................................................................................................................................

**datum narození:** ...................................................................................................................................

**trvale bytem:** ….....................................................................................................................................

1. Prohlašuji, že se u výše uvedeného dítěte/žáka/studenta/účastníka vzdělávání neprojevují a v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění *(např. horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.)*.
2. Prohlašuji, že jsem byl seznámen s vymezením osob s rizikovými faktory a s doporučením, abych zvážil tyto rizikové faktory při rozhodování o účasti na vzdělávacích aktivitách.

V .......................................

Dne ...................................

………………………………………………………………………………

Podpis zletilého žáka/studenta/účastníka vzdělávání nebo

Podpis zákonného zástupce nezletilého

**Osoby s rizikovými faktory**

**Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:**

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic *(zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale)* s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např.
   1. při imunosupresivní léčbě *(steroidy, HIV apod.)*,
   2. při protinádorové léčbě,
   3. po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita *(BMI nad 40 kg/m2)*.
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin *(dialýza)*.
8. Onemocnění jater *(primární nebo sekundární)*.

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.

**Příloha č. 2**

**Péče o textilní roušky**

Rouška patří k prostředkům bariérové ochrany, pomocí kterých se snažíme snížit riziko přenosu koronaviru. Aby se však jednalo o funkční pomůcku, je třeba dbát následujících doporučení, která jsou rozdílná pro různé typy používaných roušek.   
Při používání **jednorázové ústní roušky** je žádoucí použít tuto ochrannou pomůcku opravdu pouze na jedno použití. Jednorázová rouška nalezne uplatnění v případě, že cestujete hromadnou dopravou či jdete např. na poštu. Životnost jednorázových roušek bývá okolo **dvou hodin**. V případě, že se více zadýcháváte, dochází k většímu navlhnutí roušky a tím ke zkrácení její životnosti. Při sejmutí jednorázové roušky z obličeje dodržujeme následující postup:

1. Roušky se dotýkáme pouze v oblasti gumiček či provázků.
2. Roušku vyhodíme do směsného odpadu či spálíme v kamnech.
3. Po práci s použitou rouškou si umyjeme ruce a provedeme jejich dezinfekci.

Pokud používáme **textilní roušky** z bavlny, lze je využívat opakovaně, avšak je nutné dodržovat správné dezinfekční postupy. Pro připomenutí je v následujících bodech zaznamenán postup práce s použitou rouškou:

1. Roušky se při sejmutí z obličeje dotýkáme pouze v oblasti gumiček či provázků.
2. Provedeme okamžitou dezinfekci roušky či vložíme do uzavíratelného sáčku a dezinfekci uskutečníme až v momentě, kdy nasbíráme více roušek.
3. Po práci s použitou rouškou si umyjeme ruce a provedeme jejich dezinfekci.

Pokud nasbíráte více použitých roušek a rozhodnete se pro jejich **vyprání v pračce**, dodržujte následující doporučení:

* Roušky pereme odděleně od běžného prádla.
* Pro praní používáme běžný prací prostředek, přičemž dezinfekční účinek lze zesílit přidáním bělících prostředků bez chloru (pozor však na odbarvení barevných materiálů).
* Zvolíme prací program s vyvářkou, minimální teplota je 60 °C, doba trvání programu 30 minut.
* Po vyprání roušku usušíme a následně vyžehlíme napařovací žehličkou (pokud nemáme k dispozici napařovací žehličku, zvolíme nejvyšší možnou teplotu). V případě, že vlastníme sušičku, lze po vyprání vložit roušku přímo do sušičky.

Pokud se nesesbíráme více použitých roušek najednou a rozhodneme se pro jejich **vyvaření**, řídíme se následujícími pokyny:

1. Roušky ponoříme celé do vody.
2. Je nutné, abychom nechali roušky ve vodě vyvařit po dobu minimálně pěti minut.
3. Po vyvaření necháme roušky ve vodě vychladnout.
4. Následně roušky usušíme a v případě potřeby vyžehlíme (po vyvaření však není žehlení striktně nutné).

Neméně důležité je také zdůraznit, jakým způsobem je vhodné **uchovávat vyprané roušky**. Ideálním řešením je uzavřít čisté roušky do uzavíratelné plastové krabice, která byla před vložením roušek dezinfikována. Případně lze vložit roušky do uzavíratelných igelitových sáčků. Pamatujte však, že při jakékoliv manipulaci s čistými rouškami byste měli mít dezinfikované ruce (případně používat jednorázové rukavice).